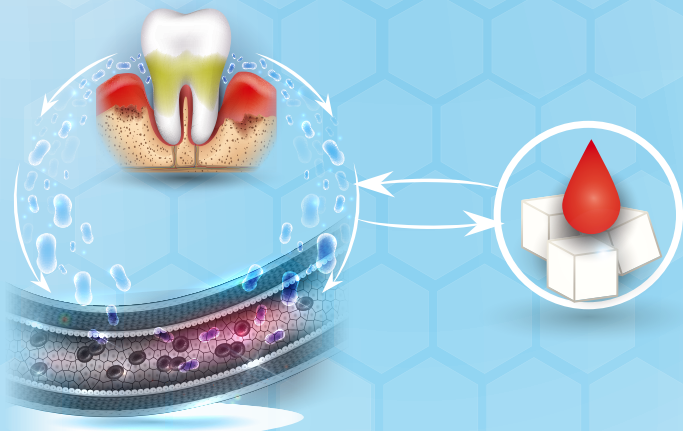


DIABETE E PARODONTITE

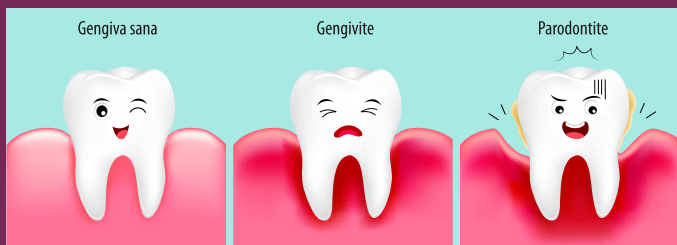
UN'ASSOCIAZIONE SPESSO TRASCURATA



Diabete e parodontite sono malattie infiammatorie croniche spesso correlate: chi soffre di parodontite ha una maggiore tendenza a sviluppare il diabete e, per contro, il paziente diabetico ha un rischio tre volte superiore di andare incontro a malattie della bocca e dei denti, come ad esempio la parodontite, una forma grave di gengivite nella quale l'infiammazione si estende alle strutture di sostegno del dente.

La parodontite può rimanere a lungo asintomatica e spesso, quando giunge all'osservazione medica, sono già presenti complicanze: per questo, soprattutto i pazienti diabetici devono prestare la massima attenzione alla comparsa dei segni della malattia, come sanguinamento gengivale, gonfiore e fastidio alle gengive. La parodontite può essere curata efficacemente se diagnosticata per tempo!

È importante perciò attuare una corretta e costante igiene orale e intervenire con un programma di regolari visite di controllo dal dentista.



RACCOMANDAZIONI ODONTOIATRICHE PER IL PAZIENTE DIABETICO

1. Una dieta sana e un'attenta igiene orale aiutano non solo a prevenire la parodontite ma sono importanti per la salute generale del paziente diabetico.
2. È fondamentale un controllo costante della bocca e dei denti: denti compromessi da carie devono essere curati rapidamente o estratti e sostituiti, mentre placca e tartaro devono essere rimossi professionalmente.
3. In caso di protesi fisse si può avere un rischio più elevato di infezioni, soprattutto se le protesi favoriscono l'accumulo di placca batterica.
4. Il diabete stesso può provocare lesioni delle mucose orali, pertanto è importante che le protesi, sia fisse che mobili, non presentino zone che irritano le mucose.
5. La persona diabetica può essere più soggetta alle infezioni da funghi. L'igiene orale e l'igiene delle protesi devono essere curate con la massima attenzione.
6. Il diabete può causare una riduzione della produzione di saliva. Il dentista di fiducia saprà darvi consigli alimentari o farmacologici per contenere l'aumento dell'acidità della bocca e mantenere le mucose correttamente idratate.

Tratto da:

Raccomandazioni odontoiatriche per il paziente diabetico. Commissione Albo Odontoiatri di Reggio Emilia. Secondo le *Linee guida Nazionali* per la promozione della salute orale e la prevenzione delle patologie orali in età adulta.

